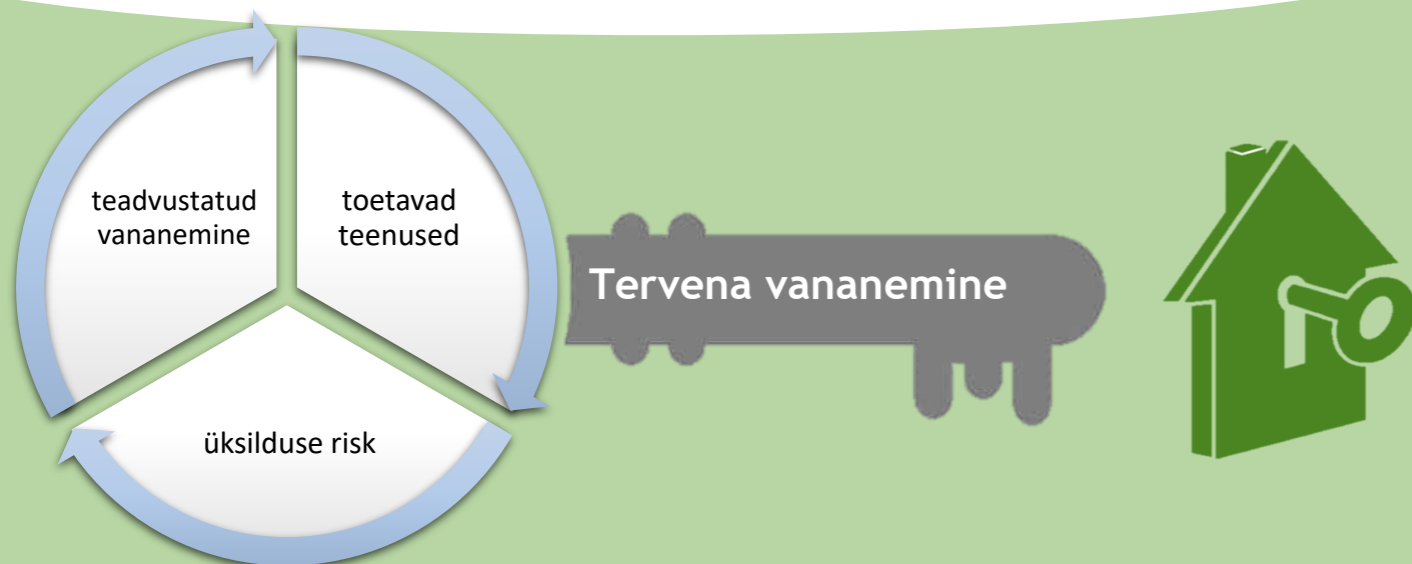


Võtmeprobleemid



- ✓ Omavalitsustes esindavad noorte ja vanemaealiste huve komisjonid, kelle liikmetel on selleks tööks oskused ja teadmised ja kes tunnetavad oma õigusi ja kohustusi.
- ✓ Omavalitsused jälgivad uut tervisenäitajat – subjektiivne vanus – ja planeerivad ning hindavad selle muutuste järgi tervena vananemise keskkonna kvaliteeti.
- ✓ Erinevalt teistest maakondadest, kus elanikkonna vanemas osas on tänapäevaste üldoskuste tase madal, võib Võru maakond ennast õigusega nimetada “Kõige targemaks rahvaks” sest tööle on pandud regulaarne üldoskuste täiendõppe süsteem vanemaealistele.



Olulised eeldused

- ✓ Mõtteviisi muutus, et dementsuse sümptomitega inimestel, tegevuspiirangutega inimestel nii kodus kui hooldusasutuses on õigus osaleda kogukonna igapäevases elus
- ✓ Liitumine Sotsiaalministeeriumi vabatahtlike hankega
- ✓ Sotsiaalse tervise transport ehk praeguse sotsiaaltranspordi laiendamine
- ✓ Vabatahtlike juhi ametikoht maakonnas
- ✓ Põlvkondadevahelise kogukonnaõppe koordinaatori ametikoht omavalitsuses
- ✓ Volikogu põhikirja muutmine (nõukogude moodustamine)
- ✓ Uue statistilise näitaja – subjektiivne vanus – mõõtmine eeldab veebivormi ja vabatahtlike küsitajate võrgustikku
- ✓ Regulaarse digioskuste õppe süsteem vanemaealiste või põlvkondadevaheliste ettevõtete tekkimiseks, tööampsude saamiseks, vabatahtliku töö laiendamiseks

- Noorte ja seeniorite nõukogude moodustamine volikogude juurde, satelliitnõukogud kogukondades. Nõukogu liikmete väljaõpe noorte ja vanemaealiste huvikaitse võimekuse tõstmiseks.
- Maakonnas uue statistilise näitaja – elaniku subjektiivne vanus – välja töötamine ning koos teadlikkuse tõstmisega (mis see on, mida mõjutab)

Probleem 1:
Ebaõiged hoiakud enda vanuse suhtes, vähesed teadmised tervena vananemisest, vähe tervena elatud aastaid

Probleem 2:
Üksilduse risk ja järsk funktsionaalsete võimekuste langus pensioneerumisel (iseäranis meestel)

Probleem 3:
Abivajaja kõiki vajadusi katva hooldusteenuse ja toetavate (ennetavate) vahendite õigeaegne kättesaadavus ja kõrge kvaliteet nii kodus kui hooldusasutuses

Lahendused

- Kodude ohutuskonsultatsioon ja rahastusmeetmed ohutust parandavate vahendite soetamiseks. Koeru Hooldekeskuse abivahendite demotoa eeskujul sellise keskuse loomine Võru maakonda või siis koostöö Koeruga regulaarse teenuse vormis.
- Geriaatrilise hindamise laialdane läbiviimine, et vähendada dementsuse aladiagnoosimise määra. Dementsuse sümptomitega inimeste kaasamine kogukondade tegevustesse.
- Vabatahtlike võrgustiku laiendamine ja koolitus abivahendite, sotsiaalteenuste, hindamiste jm ennetavate professionaalsete meetmete kohta.

- Vabatahtlike võrgustiku laiendamine sotsiaalvaldkonda, sh vanemaealiste kaasamine vabatahtlikku töösse
- Põlvkondadevahelise kogukonnaõppe võrgustiku loomine, koostöös koolide ja raamatukogudega
- Seenioritöö tegijate (päevakeskused, raamatukogud, kultuurimajad, külaseltsid, kirikud, hobiklubid jne) võrgustikutöö ja rollide täiendamine: pensionieelikute konsulteerimise ja kursuste läbiviimise võimekus, digimentorlus, vanemaealiste mälu treening, tervisliku liikumistegevuse eestvedamine ning vanemaealiste huvikaitse